

## Hjärtans Hjärna

- Kommunikationen mellan hjärta och hjärna
  - Ditt känslomässiga landskap
  - Stressbefrielse – Topprestation
- Vara ditt bästa jag så ofta som möjligt
  - Andas & blomstra

*Inspirationsseminarium 2 tim -  
Av och med Anneli Nilsson – X ANimo Coaching*



*Anneli Nilsson*

